



EURYTHMIA
facilitateur de projet

LIBERATION MEMOIRES TRANSGENERATIONNELLES

La libération autonome des héritages qui freinent !

Haguenau – 2022

Contenu écrit des vidéos.

#Développement personnel, #Protocole de libération, #Autonomie



www.eurythmia.fr
contact@eurythmia.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

INTRO

Avertissements et recommandations

Hello

Tout d'abord, je tenais à vous féliciter de vous lancer dans le protocole de libération transgénérationnel parce que c'est une belle démarche que vous avez pour prendre soin de vous. Vous allez pouvoir vous débarrasser de tout ce qui ne vous appartient pas de manière entièrement autonome. En plus, vous pourrez recommencer le protocole autant que de besoins sans avoir besoin de payer des séances chez un thérapeute.

Notre intention, c'est vraiment que vous puissiez devenir pleinement vous-même et vous réalisez.

Ici, nous allons voir tous les principes de base nécessaires à l'efficacité du protocole.

Tout d'abord, je disais que vous pourrez reproduire le protocole à volonté, c'est vrai, oui, et sans dépasser un quota. Il faut savoir que l'inconscient peut travailler jusqu'à 8 semaines avec ce genre de travail sur soi. Il ne faut donc pas le saturer car vous risquerez de perdre les effets positifs. Donc attendez minimum 1 semaine avant de le refaire.

En théorie, lorsque le protocole est bien fait, c'est-à-dire que vous avez ressenti toutes les sensations de libération, vous n'avez pas besoin de le refaire sur le même sujet. Entendons-nous bien, l'argent c'est un thème, le sujet ça pourrait être : accepter de recevoir de l'argent. Donc le protocole vous permettra de guérir les mémoires transgénérationnelles sur « recevoir de l'argent » et pas sur toute la complexité liée à l'argent, du moins en une seule fois.

Si vous ne sentez rien, sachez que le travail se fait quand même. Votre inconscient travaille dans l'ombre. Dans ce cas attendez 3 semaines après l'application du processus et posez-vous pour voir ce qui est différent. Vous serez surpris de ce qui s'est fait naturellement.

Soyez dans la bienveillance et le contentement. Parfois, nous avons de telles attentes que nous bloquons tout avec notre mental qui définit la manière dont il veut atteindre l'objectif. Il ferme alors d'autres possibles. Apprenez alors à observer les petits



Le protocole a été pensé et testé. Chacune de ses étapes est nécessaire à une libération profonde. Ceci dit le plus important dans tout cela est de vous écouter. Il y a des grands principes et nous sommes tous différents. Donc écoutez-vous, si vous avez besoin de quelque chose, faites-le. Si par exemple il y a une partie du protocole qui ne raisonne pas en vous, adaptez-le à vous. Si le protocole laisse 2 minutes sur une étape est que vous avez besoin de plus alors mettez sur pause et écoutez-vous.

Il se peut que des parties du protocole vous demandent de vous concentrer sur des gens que vous n'avez pas connus. Ceci n'est pas un souci. Concentrez-vous sur ce que vous savez comme un objet, un nom, une date, la position dans l'arbre généalogique, le rôle ... Un simple détail peut vous permettre de vous concentrer. Ce n'est pas parce que nous n'avons pas connus nos ancêtres que nous sommes pas pour autant détachés de leurs problématiques.

Si vous vous demandez est-ce vrai ? Oubliez cette question. L'important n'est pas de savoir si c'est vrai ou pas mais c'est simplement de voir ce qui est en lien avec le sujet. Ce qui est important ce n'est pas la véracité des propos mais bien le fait qu'une partie de vous croit suffisamment en cela pour être une idée impactante. C'est aussi ce qui est à nettoyer. Sachez que tout ce qui viendra pendant le processus est juste.

Ex : je pense que mon arrière-grand-père jouait tous les sous de la famille au casino est-ce vrai ? On s'en fou, notez simplement toute vos idées y compris si vous pensez les avoir créés de toutes pièces.

Après le protocole buvait 1,5l d'eau par jour pendant 1 semaine. L'eau va permettre à la mémoire cellulaire de se régénérer plus facilement et rapidement.

Enfin choisissez un endroit calme où vous ne serez pas dérangé pendant 1h. Donc mettez votre téléphone en mode avion, vos enfants au cinéma, votre toutou dans la cuisine, les notifications en veille ... Vous devez être à 100% disponible.



Prenez des feuilles volantes et un carnet car les 2 seront nécessaires pendant le

Lorsque vous aurez fait le protocole, tenez-nous au courant des transformations de votre vie et de vos suggestions car c'est important pour nous de contribuer à votre épanouissement durable. Si vous avez des questions, je me chargerai personnellement d'y répondre.

Votre mental est désormais prêt pour vivre le protocole de libération des mémoires transgénérationnelles.

A présent, ancrez-vous, intériorisez-vous et augmentez votre pleine présence. Vous trouverez une vidéo spécifique sur le sujet. Cette étape est très importante car c'est le terreau qui va permettre d'éclore.

Choisissez votre thème puis votre sujet. Nous allons voir si vous êtes en lien de fidélité avec vos ancêtres.

Une fois que vous êtes ancré, intériorisé et pleinement présent alors nous pouvons commencer le protocole.

Toutes les étapes qui suivent nécessitent que vous les fassiez dans la même séance. Vous ne pouvez pas faire une partie aujourd'hui et la suite demain. En tout cas à ma connaissance.

A tout de suite.



LE CŒUR DE SEANCE

du Protocole de Libération Transgénérationnelle

Conditions de départ

Vous avez réuni toutes les conditions nécessaires à la réussite du protocole. Vous êtes dans un endroit calme, debout ou assis confortablement, vous avez de quoi écrire (feutres et papier).

Après un ancrage, une intériorisation et un sentiment de pleine présence, pensez très fort à votre sujet.

Intentions

Nous posons l'intention de nous connecter aux liens intergénérationnels sur ce sujet « ... ».

La maman

Centrez-vous et plongez-vous du côté de votre mère. Quelle est son rapport avec ce thème, avec ce sujet ?

Notez tous les éléments qui vous viennent. Ce peut être des mots, des couleurs, de la musique, des impressions... Peu importe ce qui vous viens. Tout ce qui est là, est juste. Des parties de vous le savent. Et pendant que vous continuez à respirer en faisant gonfler votre ventre à l'inspiration et en creusant votre ventre à l'expiration, vous vous concentrez sur le rapport de votre mère avec votre sujet.

Les grands-parents maternels

Lorsque vous avez obtenus suffisamment d'éléments, vous pouvez à présent vous concentrer sur vos grands-parents maternels. Quel est le rapport de vos grands-parents maternels sur le sujet ? Laissez venir tout ce qui vient. Il peut y avoir, des couleurs, des odeurs, des textures, des scènes ... Si vous ne ressentez pas, vous sentez que vous ne ressentez pas. Restez ouvert et attentif.



Les arrières grands-parents maternels

Lorsque vous sentez que c'est le moment, vous pouvez à présent vous concentrer sur vos arrières grands-parents maternels. Quelle est le rapport de vos arrières grands-parents maternels sur le sujet ?

Côté maternel

Et plus vous vous concentrez sur les liens intergénérationnels et plus toutes les parties de vous, vous montre le rapport de vos ancêtres au sujet. Et c'est ainsi que ... parce que votre corps est suffisamment ancré et votre respiration libérée que vous prenez conscience de tous les liens de votre famille à ce sujet.

Lorsque vous sentez que vous avez reçus toutes les informations nécessaires, mettez-vous dans la peau de toute votre lignée maternelle, quels sont les mots qui ressortent ? les informations ? Les impressions ?

Pendant que vous vous connectez à cette lignée maternelle, vous êtes en total ouverture.

Sentez-vous que vous devez remonter plus loin dans les générations pour prendre conscience des liens familiaux avec ce sujet ? Si oui, prenez le temps nécessaire.

Puis quand ce sera le moment pour vous. Nous allons voir du côté de votre papa comment s'exprime votre sujet.

Le papa

Centrez-vous et plongez-vous du coté de votre père. Quel est son rapport avec ce thème, avec ce sujet ? Notez tous les éléments qui vous viennent. Ce peut être des mots, des couleurs, de la musique, des impressions... Peu importe ce qui vous viens. Tout ce qui est là, est juste. Des parties de vous le savent. Et pendant que vous continuez à respirer en faisant gonfler votre ventre à l'inspiration et en creusant votre ventre à l'expiration, vous vous concentrez sur le rapport de votre père avec votre sujet.

Grands-parents paternels

Lorsque vous avez obtenus suffisamment d'éléments, vous pouvez à présent vous concentrer sur vos grands-parents paternels. Quel est le rapport de vos grands-parents



paternels sur le sujet ? Laissez venir tout ce qui vient. Il peut y avoir, des couleurs, des odeurs, des textures, des scènes ... Si vous ne ressentez pas, vous sentez que vous ne ressentez pas. Restez ouvert et attentif.

Vos arrières-grands- parents paternels

Lorsque vous sentez que c'est le moment, vous pouvez à présent vous concentrer sur vos arrières grands-parents paternels. Quel est le rapport de vos arrières-grands-parents paternels sur le sujet ?

Côté paternel

Sentez-vous que vous devez remonter plus loin dans les générations pour prendre conscience des liens familiaux avec ce sujet ? Si oui prenez le temps nécessaire.

Et plus vous vous concentrez sur les liens intergénérationnels et plus toutes les parties de vous, vous montre le rapport de vos ancêtres au sujet. Et c'est ainsi que ... parce que votre corps est suffisamment ancré et votre respiration libérée, que vous prenez conscience de tous les liens de votre famille à ce sujet.

Lorsque vous sentez que vous avez reçus toutes les informations nécessaires, mettez-vous dans la peau de toute votre lignée paternelle, quels sont les mots qui ressortent ? Les informations ? Les impressions ?

Puis quand ce sera le moment pour vous, regardez ce qui semble commun. Quelles sont les tendances, les actions communes, les comportements, les évènements et les croyances communes en lien avec le sujet ?

L'intention

Tout cela leur appartient. Nous posons l'intention de nous libérer de nos liens intergénérationnels afin de pouvoir être pleinement nous-même.

La réalité souhaitée

A présent, comment aimeriez-vous être en relation avec ce sujet ? Comment ce sujet devrait s'exprimer dans votre vie ? Avec un langage positif, formulez l'inverse de la situation actuelle. Formulez positivement la manière dont vous voulez que s'exprime ce



sujet dans votre vie. Prenez par exemple une personne que vous admirez en lien avec ce sujet. Comment se comporte-t-elle ?

Vous pouvez même définir des indicateurs concrets qui vous montreront que vous êtes libéré de ce sujet. Faites confiance à ce qui vous vient naturellement.

Définissez précisément comment ce thème devrait s'exprimer dans votre vie.

Résumez en une phrase comme un slogan, ce que vous voulez, pour vous, en gros, sur une feuille que vous poserez au sol.

Prenez le temps nécessaire pour ressentir de l'enthousiasme avec ce slogan. Dupliquez l'émotion.

Est-ce vraiment ce que vous voulez dans votre vie ?

Ce sujet devrait-il s'exprimer de cette façon en vous ?

Si oui, alors super !

Rompre les liens maternels

A présent, nous posons l'intention de nous libérer de ces liens de fidélité familiaux.

Visualisez ce lien avec votre famille du côté maternel.

Que voyez-vous ? Que ressentez-vous ?

Certains voient une ligne avec tous les ancêtres, d'autres imaginent qu'ils se tiennent par la main... A votre manière, qu'est-ce qui matérialise ce lien avec votre famille maternelle ?

Remerciez ce lien pour avoir été présent. Il vous a permis de vous construire. Gratitude. Mais désormais, il n'est plus bénéfique pour nous. Ce sont les liens qui sont obsolètes que nous rompons. Ceux qui nous retiennent. Nous voulons uniquement des rapports constructifs avec nos ancêtres. Chacun revient à sa juste place pour apporter ce qu'il peut apporter et régler ses propres problèmes tout seul. Nous créons des relations harmonieuses. Si vous le souhaitez vos ancêtres seront toujours là pour vous mais à leur juste place, quand vous en aurez besoin et quand vous leur demanderez.

Peut-être que vous pouvez recevoir un message.

Et pendant que vous vous concentrez sur ... votre respiration continue de se déployer naturellement.

Nous envoyons donc beaucoup d'amour à ces liens à notre manière. Certains imaginent



des pétales de rose ou une belle couleur. Vous pouvez aussi faire un discours à hautes voix avec vos propres mots. Mais à présent il est temps de se libérer des liens familiaux qui ne sont plus bons pour nous.

Si nous avons de l'émotion nous pouvons l'accueillir en toute authenticité. Il est temps de faire ses adieux. Comment pouvez-vous rompre ce lien ? Certains voient des ciseaux, d'autres une bougie qui fait fondre le lien. A votre manière, qu'est ce qui vient rompre ces liens qui ne nous sont plus essentiels ?

Rompre les liens paternels

A présent nous allons faire de même pour la ligné de votre papa

Visualisez ce lien avec votre famille du côté paternelle.

Que voyez-vous ? Que ressentez-vous ?

Certains voient une ligne avec tous les ancêtres, d'autres imaginent qu'ils se tiennent par la main... A votre manière, qu'est-ce qui matérialise ce lien avec votre famille paternelle ?

Remerciez ce lien pour avoir été présent. Il vous a permis de vous construire. Gratitude. Mais désormais il n'est plus bénéfique pour nous. Ce sont les liens qui sont obsolètes que nous rompons. Ceux qui nous retiennent. Nous voulons uniquement des rapports constructifs avec nos ancêtres. Chacun revient à sa juste place pour apporter ce qu'il peut apporter et régler ces propres problèmes tout seul. Nous créons des relations harmonieuses. Si vous le souhaitez vos ancêtres seront toujours là pour vous mais à leur juste place, quand vous en aurez besoin et quand vous leur demanderez.

Peut-être que vous pouvez recevoir un message.

Et pendant que vous vous concentrez sur ... votre respiration continue de se déployer naturellement.

Nous envoyons donc beaucoup d'amour à ces liens à notre manière. Certains imaginent des pétales de rose, ou une belle couleur. Vous pouvez aussi faire un discours à hautes voix avec vos propres mots. Mais à présent il est temps de se libérer des liens familiaux qui ne sont plus bons pour nous.

Si nous avons de l'émotion nous pouvons l'accueillir en toute authenticité. Il est temps de faire ses adieux. Comment pouvez-vous rompre ce lien ? Certains voient des ciseaux,



d'autres une bougie qui fait fondre le lien. A votre manière, qu'est ce qui vient rompre ces liens qui ne nous sont plus essentiels ?

A ce stade, vous avez de grande chance de voir ou ressentir quelque chose qui s'en va, quelque chose de plus léger ou tout autres sensations qui montrent que vous vous libérez.

Remplacez par ce qui est bon pour vous

A présent, nous posons l'intention de remplir les espaces libérés par ce qui nous épanouit. Remplacez ce qui est parti par ce que vous voulez : l'amour, la paix intérieure, la femme ou l'homme sacré, le bonheur, la joie de vivre etc ... Choisissez vos mots.

Connectez-vous à la manière dont ce sujet devrait s'exprimer dans votre vie.

Puis quand vous vous sentirez prêt, vous vous mettez debout sur la feuille au sol comme si vous montiez pour la première fois sur une scène. Faites-le en toute conscience. Vous allez vous mettre sur un espace sacré pour vous. Imprégnez toutes vos cellules de ce slogan, de cette nouvelle vision du sujet.

Toutes les particules de votre être doivent le sentir. Augmentez les sensations.

Premier pas.

Pour finir, choisissez un acte concret à faire cette semaine qui va symboliser ce nouvel état de ce sujet dans votre vie. Un acte concret cette semaine.

Bravo !

A présent, remerciez-vous et faites la danse de la joie pour avoir fait ce travail de libération.

Bravo pour ce cadeau que vous vous êtes faits tout seul !



L'EQUIPE

du Protocole de Libération Transgénérationnelle

Chloé Lesage

Coach.

Guerrière de cœur, c'est souvent ce que je reçois comme conclusion lorsque j'explique mon parcours de vie. Après un début pas évident sur cette terre, j'ai cherché l'équilibre intérieure et l'expansion à travers un parcours de développement personnel de 15 ans où j'ai testé toutes les pratiques conventionnelles et atypiques. Comme on n'arrête jamais d'apprendre, je nourri continuellement ma soif de comprendre. Haut potentiel intellectuel et émotionnel, j'ai appris à mettre mes capacités au service de la vie pour que ça devienne un cadeau.

Ma méthode est à la jonction entre qui je suis, la réappropriation de ma formation de 2 ans en coaching en développement personnel ainsi que toutes mes expériences de vie. C'est une pratique qui met en expérience et qui intervient, tout en même temps, sur le corps, les émotions et la dimension spirituelle. Pour moi, il est hors de question d'accompagner pendant des années ce qui provoquerait, à mon sens, de la dépendance. Or mon travail est de créer les conditions de réappropriation de son pouvoir intérieur pour obtenir des résultats immédiats de matérialisation de ses objectifs.



*ici pas de consulting, mais
des solutions qui sortent de
vous, des capacités qui
s'incorporent par
l'expérience et des réflexions
qui se nourrissent.*



www.eurythmia.fr

chloe.lesage@eurythmia.fr

EURYTHMIA

votre facilitateur de projet

Facilitateur de projet, Eurythmia a vocation à créer les conditions de réussite des ambitions personnelles et collectives ! L'équipe (re)donne du pouvoir d'agir et aide à transformer les difficultés en opportunités de croissance.

INGENIERIE DE PROJET

- # Aide à la création,
- # Définition du projet,
- # Recherche de financement,
- # Stratégie de communication,
- # Expertise...

INTELLIGENCE COLLECTIVE

- # Participation des habitants,
- # Concertation,
- # Co-élaboration,
- # Organisation apprenante,
- # Démocratie participative,
- # Gouvernance partagée,
- # Management...

ENTREPRENDRE EN CONSCIENCE

- # Leadership,
- # Perma-economie,
- # Aide à la création
- # Entreprise à impacts,
- # Accompagnement aux changements
- # Innovation,
- # Intelligence collective...

INNOVATION SOCIETALE

- # Transition écologique,
- # Résilience,
- # Eco-psychologie,
- # Gouvernance partagée,
- # Analyse de pratique,
- # Co-développement,
- # Innovation managériale...

Souvent désigné comme consultant, formateur, manager ou coach, nous préférons nous appeler facilitateur car nous remplaçons les conseils par un accompagnement qui provoque les changements, fait émerger les prises de consciences, l'expertise, les talents et donne du pouvoir d'agir.

L'impact visé ?

Ce sont des individus heureux et des collectifs épanouis qui créent une société durable. Adieu à l'homme machine, à produire plus vite, à consommer davantage, aux modes d'organisation basés sur la concurrence, la compétition, les pressions, ... Bonjour à une activité de sens, à une organisation éthique, à des individus heureux et constructifs. L'innovation est de changer de paradigme.



VALEURS & METHODOLOGIE

de votre facilitateur de projet

HUMAIN

L'éthique est un gage indispensable de qualité de service. Elle se traduit par une écoute active des clients, une veille informative, une analyse de pratique perpétuelle et de la formation continue. Eurythmia a à cœur de respecter la déontologie, d'incarner les valeurs humaines et d'être au service du vivant.

AUTHENTIQUE

Savoir être authentique, c'est éviter le superflu et augmenter sa puissance. Par-delà les outils ou les méthodes, ce sont les qualités d'être qui font toute la différence. Nous cherchons à respecter l'essence de ceux que nous accompagnons.

APPROCHE SYSTEMIQUE

Aujourd'hui nous ne pouvons plus œuvrer en silo. C'est une approche globale qui observe tous les mécanismes systémiques pour trouver de véritables solutions.

Le facteur humain est imprévisible et pourtant déterminant dans les résultats. Il est donc judicieux de le considérer dans toutes ses dimensions (subjectivité, émotion, environnement ...)

ARTISAN

Nous ne proposons pas de solutions toute faites.

C'est plutôt un processus pour co-crée les solutions ensemble.

Les méthodes d'accompagnement sont donc conçues et pensées sur mesure pour créer les meilleures conditions à cette émergence.

PROVOCATEURS DE CHANGEMENT DURABLES

Changer pour changer manque de sens. Jetons les rustines et transformons profondément. Eurythmia ne doit pas être un tuteur indispensable au maintien de l'équilibre. Il ouvre le champ des possibles, donne du pouvoir d'agir, accompagne, conseille, agit et transfère les compétences nécessaires pour une plante bien robuste et autonome.

LABORATOIRE

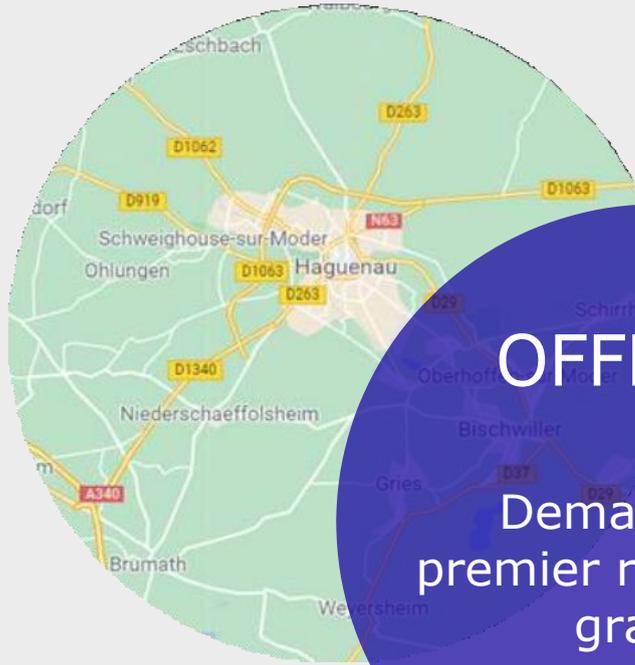
Nous travaillons par expérience, essais, réussite. Nous créons un laboratoire d'expérimentation, un terrain de jeu, un lieu de ressource, où les apprentissages sont guidés par le plaisir.



www.eurythmia.fr

chloe.lesage@eurythmia.fr

13/14



OFFERTS

Demandez un
premier rendez-vous
gratuit.

contact@eurythmia.fr

06 71 46 71 67

www.eurythmia.fr



SIRET : 524 259 512 00035



EURYTHMIA
facilitateur de projet